1. DATOS GENERALES DE LA SALIDA							
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	"Poda y propagación de veraneras: esquejes y estacas"						
FECHA DE LA SALIDA	**D: 29 M: 09 AÑO: 2025**			**JORNADA**	**AM: X___ PM:**		
HORA DE INICIO PREVISTA	09:00 a.m.		**HORA DE FINALIZACIÓN PREVISTA**		11:00 a.m.		
LUGAR DE LA ACTIVIDAD	**POLIDEPORTIVO**		**MIRADOR**	**X**	**OTRO**		
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Enseñar a los adultos mayores la técnica adecuada de poda en veraneras, reforzando la diferencia entre esquejes y estacas, y aplicando estos materiales recolectados en la propagación de nuevas plantas en el jardín del Centro Vida.						
2. INFORMACIÓN DE LOS PARTICIPANTES							
NÚMERO DE ADULTOS MAYORES	**G. AMARILLO:7 G. AZUL: 6 G. ROJO:0 TOTAL: 13**						
LISTADO DE ADULTOS MAYORES PARTICIPANTES	Adjuntar listado detallado con nombres completos, número de identificación, contacto de emergencia y observaciones médicas relevantes para la salida. **Se adjunta link de acceso a formulario de drive donde se identifica dicha información.** https://docs.google.com/spreadsheets/d/1K57ftvyjGGjDGNQyU_UbHsZx5pqblxXZaA-OMTdoS9Y/edit?usp=sharing Se adjunta listado con el número de usuarios que asistieron a la salida y sus correspondientes datos de identificación y contacto.						
3. PLANIFICACIÓN Y LOGÍSTICA							
EVALUACIÓN PREVIA DEL LUGAR (Marcar con X):	**POLIDEPORTIVO:** • [ ] Estado de instalaciones (limpieza, obstáculos): [ ] OK [ ] Observaciones: N/A • [ ] Equipamiento (si aplica): [ ] OK [ ] Observaciones: N/A • [ ] Accesibilidad (rampas, etc.): [ ] OK [ ] Observaciones: No existen rampas. **MIRADOR:** • [X] Seguridad del terreno (estabilidad, desniveles): [X] OK [ ] Observaciones: • [X] Barandas y delimitaciones: [X] OK [ ] Observaciones: • [X] Acceso (camino seguro): [**X**] OK [ ] Observaciones: Despejado y sin obstáculos						
CONDICIONES CLIMÁTICAS PREVISTAS	Parcialmente soleado con temperatura 23°C, despejado. **Decisión:** [**X**] Se mantiene [ ] Se pospone [ ] Se cancela (Motivo:)						

PERSONAL DE APOYO (ACOMPAÑANTES):	1. Nombre y apellidos completos: Adriana Pineda Cargo: Instructora Agrícola SENA Celular: 3113173295 2. Nombre y apellidos completos: Claudia Patricia Corrales Villa Cargo: Tallerista Artes Celular: 3117885618 3. Nombre y apellidos completos: Diana Galeano Cargo: Enfermera Celular: 3105926701

KIT DE PRIMEROS AUXILIOS:	Revisado y completo [X] Observaciones: Revisión por TAPH de turno
NÚMEROS DE CONTACTO DE EMERGENCIA	Centro Vida Oriente: 320 688 9146 Brigada de emergencias: Juan Bautista Sánchez - 3126654378
PLAN DE CONTINGENCIA (RESUMEN DE ACCIONES CLAVE):	● Caídas: Valoración rápida de trauma y activación del protocolo de primeros auxilios. ● Descompensación de salud: Monitoreo de signos vitales y activación del protocolo de primeros auxilios. ● Desorientación / Pérdida: Se designa líder que acompañe al grupo de adulto, mientras otro compañero realiza una inspección rápida en las zonas aledañas verificando la presencia del adulto mayor, y comunica a la brigada de emergencias. ● Puntos de encuentro: Parqueadero del Centro Vida Oriente. ● Rutas de evacuación: Puerta principal del polideportivo.

4. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD ***(Para completar durante o inmediatamente después)***			
HORA DE SALIDA DEL CENTRO	9:20am	**HORA DE LLEGADA AL LUGAR**	9:25am
OBSERVACIONES DURANTE EL TRAYECTO:	Durante el trayecto se evidencia caída de gotas de lluvia, por lo tanto, se decide regresar a las instalaciones del Centro Vida.		
ACTIVIDADES REALIZADAS:	Los adultos mayores disfrutaron de la salida, junto a la instructora del SENA aprendieron sobre la importancia de la poda y los cuidados que se debe tener para que se reproduzca la planta de manera sana. Bajo supervisión de la instructora del SENA, los adultos mayores podaron una planta de veranera (Buganvilia) y llevaron al Centro Vida los esquejes y estacas para su posterior siembra y reproducción.		

OBSERVACIONES SOBRE LA PARTICIPACIÓN DE LOS ADULTOS MAYORES:	Durante el trayecto se observa a los adultos mayores muy interesados en el tema, felices observando el jardín y contemplando su belleza. Además, los adultos mayores hicieron preguntas y resolvieron dudas con la instructora del SENA.

INCIDENTES/NOVEDADES (Marcar con X si aplica y describir):	• [ ] Caída: • [ ] Descompensación de salud: • [ ] Desorientación/Pérdida: • [ ] Otros incidentes:		
PRIMEROS AUXILIOS APLICADOS (SI APLICA):	N/A		
CONTACTOS CON FAMILIARES/ACUDIENTES (SI APLICA)	N/A		
HORA DE SALIDA DEL LUGAR	9:36am	**HORA DE LLEGADA AL CENTRO**	9:40am
5. EVALUACIÓN POST-ACTIVIDAD			
ESTADO GENERAL DE LOS ADULTOS MAYORES AL REGRESO	Óptimas condiciones		
NECESIDAD DE SEGUIMIENTO INDIVIDUALIZADO (SI APLICA):	N/A		
RETROALIMENTACIÓN DEL PERSONAL (PUNTOS FUERTES Y A MEJORAR):	La salida se llevó a cabo sin ningún inconveniente, salvo que la instructora del SENA debió tomarse menos tiempo de lo estimado debido a que empezaron a caer algunas gotas de lluvia y se procedió a devolver a los adultos mayores a las instalaciones de Centro Vida. Sin embargo, los adultos mayores disfrutaron mucho de su clase práctica sobre poda de plantas, su cuidado y reproducción.		

RECOMENDACIONES PARA FUTURAS SALIDAS:	Para futuras salidas, se debe recordar a los adultos mayores llevar su sombrilla y abrigarse bien, en caso de que el clima esté con baja temperatura.
6. AUTORIZACIÓN DE COORDINACIÓN Y FIRMA	
AUTORIZACIÓN DE SALIDA POR COORDINACIÓN:	[x] **Aprobada** [ ] **No Aprobada** (Motivo:) **Fecha de autorización y/o negación:**
FIRMA DE LA COORDINACIÓN DEL CENTRO VIDA ORIENTE	Gloria Clemencia González Carmona C.C 42061274 Jeferson Marín Fernández Revisó: Jeferson Marín Fernández
FIRMA PROFESIONAL A CARGO:	Claudia Corrales. Claudia Patricia Corrales Villa C.C.38644526 Adriana Pineda C.C.42114298
FIRMA PERSONAL DE APOYO (SI APLICA):	Diana Galeano Diana Galeano C.C.1060586780

FOTOS DE LA ACTIVIDAD EXTRAMURAL 29 DE SEPTIEMBRE DEL 2025







